

Individueel rapport

T TEST

Geboortedatum: 29-1-2008

Datum: 5-6-2013



IgG antilichaam detectie ImuPro100 op 5-6-2013

ID nummer : 2013100

Test	Resultaat		Eenheden
	Reactiesterkte	Aantal voedselallergenen	
Detectie van IgG antilichamen	0	70	< 7.5 µg/ml
	■ 1	4	vanaf 7.5 µg/ml
	■ 2	2	vanaf 12.5 µg/ml
	■ 3	9	vanaf 20 µg/ml
	■ 4	5	vanaf 50 µg/ml
Aantal geteste voedselallergenen		90	

Aanbevelingen

Eliminatiedieet

Vermijdt onderstaande voedingsmiddelen die een reactie uitlokken.

Rotatiepatroon

Houdt gedurende het eliminatiedieet rekening met voldoende variatie in uw eetpatroon, want dagelijks gebruik van dezelfde voedingsmiddelen kan leiden tot andere, nieuwe voedselintoleranties. Maak dusdanig niet enkel gebruik van één enkel alternatief tijdens uw eliminatiedieet. Het beste werkt U met een rotatiepatroon.

Bijv.: In het geval van een reactie op koemelk vervangt U dit liever niet alleen met sojamelk, maar gebruik ook andere alternatieven.

Algemene opmerking

Houdt er rekening mee dat U een gebalanceerd eliminatiedieet volgt, zodat er voldoende essentiële- en micronutriënten worden opgenomen en er geen tekorten ontstaan.

Diagnostiek van de darmflora

Type III voedselintolerantie wordt vaak veroorzaakt of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Zodoende zijn additionele diagnostische darmtesten met aanvullende verbetering van de intestinale flora, essentieel. Neem hiervoor contact op met uw arts of therapeut.

Overzicht van de geteste voedingsmiddelen met en zonder reactie

T TEST

ID nummer : 2013100

Datum: 5-6-2013

Dit is wat ik mag eten!

Groente	Wortels	Kiwi	Knoflook	Mais	Vis
Aardappel	Groente	Nectarine	Mierikswortel	Noten En Zaden	Vis
Aubergine	Bonen, groen	Sinaasappel	Mosterdzaad	Cacaobonen*	Koolvis
Broccoli	Erwten, groen	Watermeloen	Nootmuskaat / Muskaatnoot	Cashewnoot	Roodbaars
Courgette	Sojabonen	Vlees	Oregano	Maanzaad	Tonijn
Knolselderij	Fruit	Vlees	Paprikapoeder	Pinda / Aardnoot *	Zalm
Komkommer / Augurk	Vers Fruit	Lamsvlees	Peper, zwart	Pistachenoot	Schaaldieren
Koolrabi	Aardbei	Rundvlees	Peterselie	Pompoenpitten	Rivierkreeft / Langoustine
Olijf	Abrikoos	Varkensvlees*	Rozemarijn	Walnoot	Zoetstoffen
Paprika	Ananas	Gevogelte	Tijm	Zonnebloempitten	Rietsuiker*
Prei	Appel	Kalkoen	Vanille	Sla	Voedingsmiddeladditieven
Rode biet	Banaan	Kip	Granen En Zetmeelhoudende Producten	Kropsla	Bindmiddelen
Rode kool	Citroen	Specerijen	Granen Zonder Gluten, Zetmeel En Drooggroenten	Veldsla	Guarpitmeel/guargom (E 412)*
Tomaat	Druif - rozijn	Basilicum	Boekweit		Paddestoelen
Ui	Kers	Kaneel	Gierst / Sorghum		Champignon

Dit is wat ik moet trachten te vermijden!

Minimaal 2 maanden vermijden					
Bakkers- / Biergist*	Chili Cayenne	Honing - mengsel*	Rijst		
Minimaal 3 maanden vermijden					
Amandel	Hazelnoot				
Minimaal 6 maanden vermijden					
Gerst (glutenhoudend)	Gluten	Haver	Kaasstremsel (koe)	Rogge (glutenhoudend)	Sesamzaad
Spelt (glutenhoudend)	Tarwe (glutenhoudend)	Zure melk producten gemaakt van koemelk			
Minimaal 12 maanden vermijden					
Geitenmelk, -kaas	Kippenei	Koemelk*	Lijnzaad	Schape melk, -kaas	

T TEST

Geboortedatum: 29-1-2008

Datum: 5-6-2013

	ImuPro100 Reactiesterkte				Duur van het eliminatie dieet
	µg/mL	1	2	3	
Groente					
Aardappel	2,52				
Aubergine	4,69				
Broccoli	2,30				
Chili Cayenne	8,44				2 maanden
Courgette	3,39				
Knolselderij	3,37				
Komkommer / Augurk	3,55				
Koolrabi	2,81				
Olijf	4,53				
Paprika	2,81				
Prei	5,67				
Rode biet	2,26				
Rode kool	4,08				
Tomaat	3,72				
Ui	4,12				
Wortels	3,44				
Groente					
Bonen, groen	2,06				
Erwten, groen	5,88				
Sojabonen	4,72				
Fruit					
Vers Fruit					
Aardbei	2,94				
Abrikoos	2,66				
Ananas	4,31				
Appel	3,35				
Banaan	3,99				
Citroen	5,88				
Druif - rozijn	3,76				
Kers	3,15				
Kiwi	4,11				
Nectarine	5,07				
Sinaasappel	4,38				
Watermeloen	3,27				
Vlees					
Vlees					
Lamsvlees	3,74				
Rundvlees	4,54				
Varkensvlees*	5,08				
Gevogelte					
Kalkoen	3,05				
Kip	5,26				

	ImuPro100 Reactiesterkte				Duur van het eliminatie dieet
	µg/mL	1	2	3	
Specerijen					
Basilicum	5,97				
Kaneel	5,13				
Knoflook	6,91				
Mierikswortel	2,61				
Mosterdzaad	4,90				
Nootmuskaat / Muskaatnoot	3,99				
Oregano	4,42				
Paprikapoeder	4,99				
Peper, zwart	6,05				
Peterselie	4,64				
Rozemarijn	5,59				
Tijm	6,45				
Vanille	0,83				
Granen En Zetmeelhoudende Producten					
Granen Met Gluten					
Gerst (glutenhoudend)	12,36				6 maanden
Gluten	44,50				6 maanden
Haver	3,48				6 maanden
Rogge (glutenhoudend)	9,29				6 maanden
Spelt (glutenhoudend)	45,04				6 maanden
Tarwe (glutenhoudend)	24,73				6 maanden
Granen Zonder Gluten, Zetmeel En Drooggroenten					
Boekweit	5,09				
Gierst / Sorghum	3,89				
Mais	4,14				
Rijst	10,50				2 maanden
Noten En Zaden					
Amandel	13,50				3 maanden
Cacaobonen*	6,22				
Cashewnoot	7,14				
Hazelnoot	18,21				3 maanden
Lijnzaad	67,40				12 maanden
Maanzaad	6,48				
Pinda / Aardnoot *	5,27				
Pistachenoot	5,91				
Pompoenpitten	2,61				
Sesamzaad	27,02				6 maanden
Walnoot	7,37				
Zonnebloempitten	3,46				
Sla					
Kropsla	4,11				
Veldsla	2,58				

Voor verdere uitleg, raadpleeg het rapport.

	ImuPro100 Reactiesterkte				Duur van het eliminatie dieet
	µg/mL	1	2	3	
Vis					
Vis					
Koolvis	3,74				
Roodbaars	7,03				
Tonijn	3,33				
Zalm	5,79				
Schaaldieren					
Rivierkreeft / Langoustine	6,02				
Melkproducten					
Koemelk En Melkproducten					
Kaasstremsel (koe)	25,18				6 maanden
Koemelk*	90,72				12 maanden
Zure melk producten gemaakt van koemelk	48,87				6 maanden
Andere Melk En Producten					
Geitenmelk, -kaas	60,05				12 maanden
Schape melk, -kaas	121,14				12 maanden
Zoetstoffen					
Honing - mengsel*	10,54				2 maanden
Rietsuiker*	4,42				
Voedingsmiddeladditieven					
Bindmiddelen					
Guarpitmeel/guargom (E 412)*	1,68				
Ei					
Kippenei	67,93				12 maanden
Paddestoelen					
Champignon	4,12				
Koffie, Thee					
Pepermunt	4,83				
Gisten					
Bakkers- / Biergist*	7,98				2 maanden

Voor verdere uitleg, raadpleeg het rapport.

✂

Patiënt: T TEST
Analyse uitgevoerd: 5-6-2013

ImuPro^{100 Plus}

Uw oorzaken van voedselintolerantie

Bakkers- / Biergist* (1)	Sesamzaad (3)
Chili Cayenne (1)	Spelt (glutenhoudend) (3)
Honing - mengsel* (1)	Tarwe (glutenhoudend) (3)
Rijst (1)	Zure melk producten
Amandel (2)	gemaakt van koemelk (3)
Hazelnoot (2)	Geitenmelk, -kaas (4)
Gerst (glutenhoudend) (3)	Kippenei (4)
Gluten (3)	Koemelk* (4)
Haver (3)	Lijnzaad (4)
Kaasstremsel (koe) (3)	Schapenmelk, -kaas (4)
Rogge (glutenhoudend) (3)	